



天上聖母唸誦法



先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

再作四無量心觀。作驚醒手印：拍掌兩下，再交加彈指。

- 一、唸清淨咒
- 二、唸召請咒
- 三、大禮拜
- 四、大供養
- 五、四皈依咒
- 六、披甲護身
- 七、唸高王觀世音真經
- 八、加唸往生咒（七遍）
- 九、加唸根本傳承上師心咒

噶。咕嚕。蓮生。悉地。吽。（一〇八遍）

十、結印及觀想

結印：雙手大拇指交疊於第一指節處，餘四指伸直交疊，左包右，大拇指與餘四指不相觸。



正面



側面



種子字：吽（白色）

觀想：先觀空，唸觀空咒

噶。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。（三遍）

（一）大海上面，萬里無雲晴空，月輪從海上升起，月輪中有白色種子字「」吽字，放白光。

(二) 月輪中「」吽字旋轉，化為天上聖母，頭戴通天冠，身著霞披，雙手當胸合執青玉圭笏，或右手持如意，左手置膝（或椅臂）上，慈祥瑞嚴。

(三) 天上聖母的天心放出一道白光，直照自己天心；喉部放出一道紅光，直照自己喉部；心輪放出一道藍光，直照自己心輪。白、紅、藍三光溶入自己身心。

十一、持天上聖母心咒

咒語：唵。阿利也。蘇利哆。陀密。梭哈。（一〇八遍）

十二、入三摩地

十三、出定

十四、誦讚

大悲觀音妙化身 瀚海平波濟舟航
救苦救難護蒼生 天上聖母我敬禮

十五、加持其他心咒

十六、唸佛（三遍）

十七、回向

十八、唸百字明咒（三遍）

十九、大禮拜

二十、唸圓滿咒

唵。部林。（三遍）

唵。嗎呢。唄咪。吽。

作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

修法圓滿。如意吉祥。

註：天上聖母的人我合一觀想：天上聖母化為一個光點，從行者頂竅入，坐於心中蓮台，再身子漸大，變得與行者身子相等。（二者密密合合，天上聖母即自己，自己即天上聖母，無二無別）