



目錄 Contents

第一章 新皈依者的問答。	5
一、信仰的重要。	6
二、為什麼要信仰佛教？	6
1. 明白因果與輪迴。	
2. 依止正法修行，超脫輪迴。	
3. 最直接的消業障八法。	
三、傳統佛教與密教有何不同？	9
1. 何謂顯、密？	
2. 佛教分為顯教與密教其不同之處為何？	
四、為什麼要皈依（皈依的意義）？	11
五、為什麼要皈依《真佛宗》（皈依蓮生活佛）？	12
1. 皈依的利益。	
2. 皈依的方法。	
3. 皈依後可否再受多重皈依灌頂？	
六、為什麼要灌頂？	14
1. 何謂灌頂？	
2. 灌頂應有的基本認識。	
七、何謂傳承？何謂根本傳承？一般佛教有無傳承？	15
八、何謂活佛？為什麼《真佛宗》的創辦人稱為蓮生活佛？	16
九、蓮生活佛的現世成就是什麼？	18
十、蓮生活佛尚健康在世，為什麼真佛宗的弟子要將其法相供奉在壇城上？	18
十一、為什麼要修持〈真佛密法〉？	
〈真佛密法〉與其他密法有何不同？	19
1. 〈真佛密法〉適合現代人修行。	
2. 《真佛宗》在未法時期出現的重大意義。	
3. 依止蓮生活佛傳授的〈真佛密法〉精進修持能證悟真理。	
第二章 真佛宗簡介	21
一、《真佛宗》創辦人蓮生活佛簡介。	22
二、《真佛宗》的淵源和傳承。	30
三、《真佛宗》創立的因緣與目的。	31
四、《真佛宗》以何而立？	31
五、《真佛宗》的組織架構	31
1. 為什麼要成立世界真佛宗宗務委員會。	
2. 為什麼要成立密教總會？	
六、《真佛宗》的基本理念。	32
七、《真佛宗》的宗旨。	33
八、真佛宗的僧團的理念與運作。	33
九、《真佛宗》的殊勝。	34
第三章 修習〈真佛密法〉的必要步驟	35

一、皈依後之真佛行者，修持〈真佛密法〉應遵守之戒律。	36
1、真佛行者應守的戒律（修法的十大戒律）。	
2、三昧耶戒的重要。	
3、修持「密法」得成就，要發三種菩提心。	
二、〈真佛密法〉修持的基本概念。	37
1、真佛行者在世間應如何修持？	
2、皈依者為什麼要實修？	
3、修持真佛密法的心理準備。	
三、如何修持〈真佛密法〉？	38
1、真佛密法修行的次第（程序）。	
2、真佛密法分為那些層次的灌頂？	
3、為什麼密教一開始先修「四加行」？	
4、為什麼要修上師相應法？	
5、何謂「密教三根本」？	
6、為什麼有八大本尊法？	
四、修持〈真佛密法〉的成就層次。	40
1、三大成就。	
2、九品成就。	
第四章 關於其他問題	41
一、靈異功能是否屬於〈真佛密法〉？	42
二、【密教根本十四大戒】與【事師法五十頌】中的《上師》， 是否指一切金剛上師？	42



第一章

真佛宗入門手冊

新皈依者的問答



一、信仰的重要。

所謂信仰就是人類精神上的依止和目標，可以產生無形的力量。

良善的信仰可以藉由修正自己的言行，提昇本身的品德和靈性，達到超凡入聖的目的。

二、為什麼要信仰佛教？

1、明白因果與輪迴。

所謂因果：即是「因緣」與「結果」。世間一切事物皆有其因果，因與果如影隨形，絲毫不爽。有人才高八斗卻懷才不遇；有人目不識丁卻扶搖直上，獨霸一方。可知因果報應通於三世。所以要知此生之貴賤榮辱，就須明了：『欲知前世因，今生受者是；欲知來世界，今生作者是。』

佛教根據因果定律，於過去、現在、未來，三世循環，認為善惡之業成於今，苦樂之報應於後，所謂：「禍福無門，唯人自招。」皆是人自作自受，所以「善有善報，惡有惡報，不是不報，時辰未到。」

所謂輪迴：是指眾生隨著自己所作的善惡業因，招感各式各樣的果報，生生世世不斷在六道輪迴中轉世，可以說：因果與業力，是六道輪迴的軸心，亦是眾生生死循環的主因，所以佛說：「縱使百千劫，所作業不亡，因緣聚會時，果報還自受。」（六道，即天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生。）

2、依止正法修行，超脫輪迴。

人的世界，苦樂交參，人生八苦，在生理上離不開生老病死

苦，在心理上則是愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦及苦苦。

修行的目的是透過正法的洗禮，將累世的業及今世身心的障礙全部排除，得到清淨。也就是在往生時，可以順利的走向佛國的道路，而無任何障礙。

安頓身後去處：人生真正的意義是提昇自己的靈性，超越六道、解脫煩惱。要為自己安排身後去處，一旦大限來臨：「萬般帶不去，唯有業隨身」，所以應在這一世就掌握自己的往生處，以佛教來說，就是要具足超脫輪迴的條件。

超凡入聖 斷除輪迴：佛教所謂的「十法界」，由上而下分別為：佛、菩薩、聲聞、緣覺、天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜牲。前四者稱為「四聖」，後六者為「六凡」。「人」以上是不同程度的福報，「人」以下則是不同程度的災難與苦厄。所以我們明白三世因果輪迴之理，就要藉由修行正法來消除過去世中所造的惡業，使之清淨，以提昇靈性到更高更清淨的境界，如此才能了生脫死，超脫輪迴，離苦得樂。

解脫靈性 永生極樂：人生短短數十載，轉眼妻財竟成空，萬貫家財帶不走，只有獨行業隨身。生生世世的輪迴，隨著因果與業力的支配，上戲與下戲，但終究是一場「空」。

所以修行是爲了要明心見性，解脫輪迴，回歸到四聖，不要永無休止的停留在六道中。修行正法可以讓「靈性」解脫，不受輪迴，永生於佛國光明世界的究竟法門，也就是可以超越三界。

佛教的意義是「諸惡莫作、眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」

「諸惡莫作、眾善奉行」就是利益廣大眾生。不但自度，更要廣行善事，慈悲度人。（一般宗教大部份只依此為教義）

「自淨其意」是清淨自心，增長智慧光明，證入空性，證悟宇

宙真理，煩惱解脫，超出輪迴。所以是經過努力的實修，消除累世的惡業，消除一切煩惱，把自心本來具有的佛性光明釋放出來，自己與佛一樣平等，自己就是菩薩，自己就是佛。體現了佛的圓滿平等性智。

（一般宗教認為人永遠就是人，不可能成為神，人也永遠不可能成為上帝。比起佛教的教義，就顯得不夠圓滿。）

所以佛教是世間最神聖圓滿的宗教，因此我們要信仰，要皈依。

3·最直接的消業障八法。

- ① 持誦「高王觀世音真經」一千遍以上。（經力）
- ② 持誦「根本上師心咒」一百萬遍以上。（咒力）
- ③ 修持「懺悔法」一百壇以上。（法力）
- ④ 禮拜供養、造寺、造塔、造佛像、印經書善書、行善濟世。（施力）
- ⑤ 持念佛、菩薩名號，直到相應。（佛力）
- ⑥ 禪定得戒定慧力。（定力）
- ⑦ 根本傳承上師修法加持替代轉移。（根本上師力）
- ⑧ 真空化無。（空力）

三、傳統佛教與密教有何不同？

1.何謂顯、密？

顯教是佛法的基本道理，是顯明易懂的教法，是隨他意之教法，凡三藏十二部正法所說四聖諦、十二因緣、六度萬行之法門，除密教之外，其它佛教皆顯教也。

密教是：

- 一、大日如來之金胎兩部教法。
- 二、法身佛內證之境界深密秘奧。
- 三、對未灌頂者不許顯示之教法，故曰密教。
- 四、事密與理密，二者合稱密教。
- 五、於佛法中，有所隱藏，未顯了之真密。
- 六、佛意深密，非人所能測知。甚至三賢十聖亦不知。

2.佛教分為顯教與密教其不同之處為何？

教法不同

顯教－依釋迦牟尼佛所說，大小深淺之教法，依教起行，言說顯著。

密教－依大日如來所說，即身成佛之教法，標示真言，在後世中秘密傳授。

教義不同

顯教主要四大宗派的教義如下：

（1）天台宗－依天台山而得名，【法華經】為主，有「大止觀法」。

（2）華嚴宗－事事無礙之理，依【華嚴經】為主。

（3）禪宗－正法眼藏，涅槃妙心，教外別傳，實參禪悟。

（4）淨土宗－三經一論為主，即【無量壽經】、【觀無量

壽經】、【阿彌陀經】及【往生論】，弘揚往生西方極樂世界阿彌陀佛淨土為主。

密教主要教義：依身、口、意三密合一精進修持，「實修」達於成佛彼岸。依【大日經】、【金剛頂經】為主。

皈依不同

顯教－皈依是「三皈依」：即皈依佛、皈依法、皈依僧。

密教－皈依是「四皈依」：即皈依根本傳承上師、皈依佛、皈依法、皈依僧。

在密教，若沒有皈依根本傳承上師，得根本傳承上師灌頂，不能修密法，因為沒有傳承加持力，修了等於白修，一切咒法無效，視同盜法，這是犯了三昧耶戒的。

修行方法不同

顯教－修行大部份重視聲唱（唸佛、拜懺、唱誦、繞佛）及說教，除了唸佛就是參禪。

密教－修行偏重「實修密法」，基本上還是把一切經論視為修行成佛的指南，所以能與實際的修行互相配合。在「實修密法」上須依序由「生起次第」至「圓滿次第」，而達到即身成佛之目的。

修法往生不同

顯教－大部份的他力加上少部份自力，往生佛國。

密教－大部份的自力加上少部份的他力，即身成佛。

萬德圓滿不同

顯教－學習顯教成佛，要經過三大阿僧祇劫。

密教－學習密教能圓頓妙覺，信而行之，三密相應，可即身成佛。

吃葷吃素不同

釋迦牟尼佛時代，規定僧團不舉炊，於是完全出外托鉢化緣，施主佈施什麼就吃什麼，隨緣而吃，不分葷素，所以釋迦牟尼

佛不強調素食，而佛教也不是素食的宗教。至今南傳佛教（東南亞泰國緬甸各國）仍保留傳統佛制而不分葷素。

顯教－中國自從梁武帝下詔書開始定制，出家僧人必須吃素。一直沿用至今不變。

密教－而密教則延續佛陀的教示隨緣用食。但密教在用食前須遵守下列二點：

（1）吃葷之前要先持咒、觀想、做超度，把葷菜的靈識超度往生；再將食物供養給諸佛菩薩及金剛護法諸尊；最後才自己用食。所以「超度」與「供養」非常重要。

（2）真佛宗吃葷的原則是：

- 不殺生。（殺生是犯戒）。
- 吃三淨肉。是培養慈悲心。（不見殺、不聞殺、不為我殺）
- 超度。（用文殊往生咒及大海超度印超度之）。
- 供養。（觀想變化無盡無量，上供根本傳承上師及諸佛、菩薩，中供金剛護法、空行諸天，下供六道眾生。）。

真佛密法的殊勝，其中之一就是能把葷食的神識超度往生，使畜靈也能沾到佛光而結下佛緣，這是最重要的。

與密之分，尚有佛菩薩造像不同，壇城不同等等。

四、為什麼要皈依（皈依的意義）？

皈依的含義，就是皈向，依靠，救度。

皈依的根本，就是一個「信」字。「信」是一切的開始，也

就是「信爲道元功德母，增長一切諸善法，除滅一切諸疑惑，示現開發無上道。」佛法的「信、解、行、證」亦從信念開始。

皈依受灌頂，就像學生正式入學的註冊，皈依受灌頂後即時獲得真佛宗的傳承，就是真正的真佛宗弟子，黑業漸漸消除，有三十六善神守護，得一切功德，不易墜入三惡道，很快就會善業增長，得到無上的開悟。

所以，皈依灌頂的真實意義是一種神聖又崇高的儀式，一受皈依灌頂就是真的入門學佛，是真正的真佛弟子。

但皈依並不等於出家，因爲出家須具備父母或配偶之同意書簽章，且經過本宗派最高機構審核通過。

顯教是三皈依，密教是四皈依。

密教的四皈依，梵語的「南摩」就是「皈依」：

「南摩古魯貝」—— 皈依根本傳承上師。

「南摩不打耶」—— 皈依佛。

「南摩達摩耶」—— 皈依法。

「南摩僧伽耶」—— 皈依僧。

五、爲什麼要皈依《真佛宗》（皈依蓮生活佛）？

1、皈依的利益。

「蓮生活佛」其密號爲「大福金剛」，是真佛宗的根本傳承上師。真佛弟子修持「根本上師相應法」不但可與根本傳承上師相應，同時又最具福份。入世能成就人世間健康、長壽、家庭敬愛、富貴智慧種種的願望圓滿，出世法是蓮花菩薩的成就。（出世成就參閱本手冊第三章一四、修持真佛密法的成就層次）

皈依受灌頂的弟子，馬上有十六位善神守護弟子，這十六位善神即是：持國天王、增長天王、摧伏毒害善神、增益天王、獅

子威猛善神、勇猛心地善神、攝伏諸魔善神、能救諸有善神、離一切怖畏善神、救護一切善神、毘沙門天王、廣目天王、拔除罪苦善神、能忍善神、歡喜善神、除一切障礙善神。這是十六位善神。甚至有三十六善神及更多的善神來守護真佛行者，這均是不可思議的利益。甚至受皈依灌頂，得金剛三昧陀羅尼者，馬上感應金剛力士，由虛空之中，下降一位金剛神，或執金剛，或持金剛，或金剛夜叉，或密跡金剛。此金剛神常隨侍衛真佛行者。

凡一切受皈依灌頂的弟子，若依此法久修持，可以自利而利他，「根本上師相應法」是無邊功德大法，能滅一切罪，諸惡捨離，在今世界，相應最速，應當在這世間中廣爲流佈。

2. 皈依的方法。

（1）寫信遙灌頂皈依

欲皈依的弟子，祇要在農曆初一或十五日的清晨七時，面對東方（太陽升起之方向）。

念四皈依咒：

「南摩古魯貝。

南摩不達耶。

南摩達摩耶。

南摩僧伽耶。

蓮生活佛指引。

皈依真佛。」三稱三拜。

而後將自己的姓名、住址和年齡，及附上隨意供佛費，寄到蓮生活佛聯絡處，交由真佛宗宗委會辦事處代爲辦理皈依事宜。

地址：Grand Master Sheng-Yen Lu

17110 NE 40th CT., Redmond, WA 98052 U. S. A.

宗委會收到皈依信後，會寄發皈依證書及根本傳承上師法相。

(2) 在各地代師弘法的真佛宗金剛上師，代師灌頂並辦理皈依手續，及代發皈依證書。

(3) 接受根本傳承上師蓮生聖尊親自賜灌頂皈依，並發給皈依證書。

3. 皈依後可否再受多重皈依灌頂？

凡是皈依真佛宗的弟子，因為接受了皈依灌頂，就已經獲得真佛宗派的傳承法脈。此後不宜再接受其他宗派皈依灌頂，否則會混亂了真佛傳承，也會失去珍貴的真佛宗傳承。

六、為什麼要灌頂？

1. 何謂灌頂？

在佛教的密宗，接受灌頂有很大的功德，這一灌頂就是將凡夫一下子提升為佛子。灌頂之後的身口意，即是佛的身口意。雖然尚未成佛，但理論上已有佛種，已是「候補佛」。

灌頂是宇宙意識、根本傳承上師和受灌頂的弟子三者合一的一個現象。有三種意義：

清淨：把過去身上的業障消除。

加持：根本傳承上師修行的法力灌注在你的全身。

授記：最重要的意義「把佛的意識和種子放在修行人的身上」。

密教灌頂分四種：「外灌頂」、
「內灌頂」、
「密灌頂」、
「密密灌頂」。

2. 灌頂應有的基本認識。

密教的修行，都需要灌頂。

灌頂是要認識明白自己的「傳承」，若接受非真佛宗的上師灌頂，將失去真佛宗的傳承法統，得不償失。

灌頂有它的層次，不能越級，祖師的規定是依「生起次第」而至「圓滿次第」。確實有了「相應」，再接受比較進階的灌頂。

行者接受「根本傳承上師」的灌頂後，不得再接受一般金剛上師同一種法的灌頂，否則這是傳承顛倒，不可以的。

二灌以上（內法以上）的灌頂（除寶瓶氣外），全部都要根本傳承上師親自灌頂，沒有遙灌頂。（參閱宗委會編定「真佛密法灌頂類別」）

一般上師若未接受「根本傳承上師」授於「某法」的灌頂，表示未得「某法」的傳承法統，是不可以去灌頂真佛行者。

行者在接受本尊灌頂的時候，觀想、持咒、結手印，「身、口、意」都要在受灌本尊上。

七、何謂傳承？何謂根本傳承？一般佛教有無傳承？

所謂傳承就如同是血統，未經灌頂者即非本宗弟子，不可承習本宗任何修法。但，本宗之弟子，若接受其他宗派之灌頂，則亂了傳承法脈，即血統混亂，失去傳承，亦失去傳承之加持力。

根本傳承即為創始者、原始佛，血脈由祂傳開，累劫累世生生不息。一般顯教，以口誦阿彌陀佛聖號，祈求接引西方極樂世界。因為一般佛顯教不屬於密教，所以不講傳承，也不講本尊。

八、何謂活佛？爲什麼《真佛宗》的創辦人稱爲蓮生活佛？

在西藏稱爲「呼圖克圖」即是活佛，其真義就是「成就者」。原來的意義「明心見性，自主生死」，或稱爲「再來人」。一般活佛是指「成就者」的人。原則上說，若是天上界的佛、菩薩、羅漢、聲聞下生來人間度眾生，其現生爲「成就者」，已解脫一切煩惱，「自主生死，明心見性」，就是不折不扣的活佛。

蓮生活佛自然也是「再來人」，因爲正是大白蓮花童子的轉世之故，更由於蓮華生大士親授密法真旨，使得西藏活佛來皈依學法，西藏活佛及皈依弟子均公認是是活佛中的大活佛。

蓮生活佛是活佛之師：

西藏達乘活佛、卻克脫葛活佛、薩迦葛瑪活佛、本拉活佛、夏克德格活佛、迦攝活佛及顯教大法師，如新加坡釋大雄法師、佛光山釋慧嵩法師、元亨寺釋會達法師、釋寂光法師……等等皆皈依蓮生活佛。

全世界五百萬弟子尊稱根本傳承上師蓮生聖尊爲活佛：

因爲蓮生活佛法力無邊，大部份弟子都曾經接受過祂的神通救度，有的染患絕症，有的群醫束手無策的疑難雜症，都被祂的大法力醫治痊癒。蓮生活佛的慈悲願力，普及廣大眾生，遍佈在世界各地的眾多弟子救助解難的事蹟，不可勝數。

卡盧仁波切說：蓮生活佛是世界上，以華語弘法度眾生實修密法，最高的成就者。世人要好好的「尊師、重法、實修」，蓮生活佛的密法一定可以使世人大成就。我（卡盧仁波切）雙手捧著蓮生活佛的法照，是尊崇蓮生活佛，就如同雙手捧佛般的尊敬。

西藏法王活佛說：我看見蓮生活佛身上有吉祥天女的授記，也看見釋迦牟尼佛在蓮生活佛天竅處授記，做爲一個活佛，祇要有

吉祥天女的授記就可以了，更何況有釋迦牟尼佛的授記，有了釋迦牟尼佛授記的各種阿闍黎，就是法王的表徵，蓮生活佛就是法王。

蓮生活佛是大持明金剛阿闍黎，是真佛示現的明證，茲將大持明金剛阿闍黎示現的證明如下：

- (1) 現圓滿相。
- (2) 虹光成就。
- (3) 梵穴一洞。
- (4) 八字公開。
- (5) 超度成就。
- (6) 賜福替代。
- (7) 大智成就。
- (8) 巖傳寶藏。
- (9) 報化二土。
- (10) 八風不動。

蓮生活佛是一位十德的金剛上師，其即身大成就如下：

- (1) 明了顯密法。
- (2) 有三慧具足。
- (3) 有大神通得證。
- (4) 堅忍有始終。
- (5) 密法的次第無誤。
- (6) 一切爲眾生。
- (7) 完全符合佛理。
- (8) 精通一切經論。
- (9) 智慧無上。
- (10) 內明發光，實修得證悟。

蓮生活佛的大誓願力：

我（蓮生活佛）發心，爲了慈悲眾生，我寧可發了大願，生生世世留在世間，直到眾生皆成了佛我才成佛。

我也發心，我身入地獄，受苦受難，粉身碎骨，如同地藏王菩薩大願一樣：『地獄不空，誓不成佛』。不捨棄一個眾生。

九、蓮生活佛的現世成就是什麼？

蓮生活佛是大白蓮花童子降生娑婆，在娑婆世界修鍊親證成佛。由釋迦牟尼佛親賜佛號：『華光自在佛』。

十、蓮生活佛尚健康在世，爲什麼真佛宗的弟子要將其法相供奉在壇城上？

真佛宗弟子的壇城，其主尊必須是大白蓮花童子（即蓮生活佛的法身），以明確地突顯其根本傳承的淵源，因爲密教沒有根本傳承的加持，就沒有成就。

一般人如果沒有證悟成佛，若將法相供人禮拜是會折壽而且會很快往生的。真佛宗五百萬弟子有在家居士、出家眾，更有活佛、仁波切等…都供奉及禮拜蓮生活佛的法相，有的長達二十餘年之久。而蓮生活佛尚健康在世，則足以證明蓮生活佛是俱足上述的十德圓滿，是真佛的示現。

十一、爲什麼要修持〈真佛密法〉？〈真佛密法〉與其他密法有何不同？

修行是爲了追求永恆的真理，追求智慧、福份的增長。人生有很多痛苦，很多無常，不管你追求到的，或者追求不到的，最後都轉眼成空，全部都化爲空。你認清了真相，就會體悟爲什麼要修行。

1、〈真佛密法〉適合現代人修行：

真佛密法秉持著佛法的正信正念且順應時代潮流，其特色如下：（1）真佛宗的〈真佛密法〉是大眾化、普及化及實用化，適合在家修持。

（2）真佛密法是融合了道、顯、密。蓮生活佛將祕密語及心要完全沒有保留呈現出來，以密宗方式修持，也運用了道法濟世，及顯教的戒律及佛理，適合任何宗教信仰的人修持。

（3）真佛宗創辦人蓮生活佛，以慈悲平等之心，提倡佈施不分大小，無貴賤高低，所以一切法會活動，供養隨意。

（4）不論是出家眾或在家居士，吃葷、吃素各依因緣，自願發心。但在用餐前皆須超度與供養。

（5）真佛密法消業速捷，是最適合現代人實修的宗派。

真佛密法是蓮生聖尊依據多年實修密法，由凡夫到證悟佛果所經歷的心得，將佛法傳統的執著包袱丟棄，去蕪存菁，配合現代化的社會，濃縮成最簡捷之修練法，在每日修行中，產生潛移默化之轉化，所以相應迅速，這是真佛密法殊勝的地方。

2、真佛宗在未法時期出現的重大意義。

（1）入世能成就人世間健康、長壽、家庭敬愛、富貴、智慧種種的願望圓滿。

(2) 在出世方面，斷煩惱，了生脫死，達到一切智慧的正等正覺佛果。

(3) 「真佛宗」的精神，是導人向善的，以「真理」及「善美」照亮眾生的心，共同修行，走向成佛的光明大道。

(4) 「真佛宗」是完美的，是佛法中最殊勝的，能讓人們免於戰爭的禍害。

(5) 「真佛宗」是人世間真正實地修行佛法的宗派，是今世及未來世最大的福德。

(6) 「真佛宗」是拯救全人類慧命的最佳宗派。

(7) 「真佛宗」是龍天護持，是諸佛歡喜，是人間最大的福報。

(8) 「真佛宗」是救苦救難，救急救命的大宗派。

3、依止蓮生活佛所傳授的〈真佛密法〉精進修持能證悟真理。

因為「真佛密法」是蓮生活佛證悟成佛，實修的最佳儀軌，依此修行，終於能證悟成佛，較其他宗教來得更直接、更正確。然而，卻未曾主張自己的〈真佛密法〉是獨一無二的。

蓮生活佛證悟的真理與釋迦牟尼佛證悟的的真理相同。尊重道教、顯教、密教。

真佛宗派的教義是寬大的，完全與真理相符合，綜合了一切古來教義之大用。



第二章

真佛宗簡介

真佛宗入門手冊



一、《真佛宗》創辦人蓮生活佛簡介。

〈一〉

蓮生活佛，俗名盧勝彥，一九四五年農曆五月十八日誕生於台灣嘉義後湖，牛稠溪畔的雞舍，畢業於測量學校，即中正理工學院（二十八期）測量系，取得工學士學位，並在軍中服務十年。軍中得過金駝獎銀駝獎、國軍文藝金像獎等獎項，早期作品以散文、詩歌、評論為主，年輕時是極為活躍的文藝青年。

一九六九年某日，蓮生活佛隨著母親前往台中市玉皇宮參拜。由瑤池金母大天尊開啓天眼、天耳通，並親眼看到三尊菩薩顯身開示：「一心學佛」、「一心學法」、「一心向善」。虛空中並出現「忠義」二字，囑咐祂弘法利生，廣度有情。

當晚，蓮生活佛的神識被佛菩薩帶到西方極樂世界，親見並證知自己的前身（法身），正是「西方極樂世界，摩訶雙蓮池，十八大蓮花童子的白衣聖尊—『大白蓮花童子』」，為度眾生回摩訶雙蓮池，而倒駕慈航下生人間。

此後，蓮生活佛於每天晚上隨無形靈師——「三山九侯先生」（蓮生活佛對佛菩薩法身的尊稱）修鍊密法，歷時三年。再蒙三山九侯先生之指引，在一九七二年前往南投集集大山，拜道教青城派第十四代傳人清真道長（了鳴和尚）為師，學習道法、丹鼎符籙、九星地理大法、中密及藏密紅教大法、五明等，成為道教青城派第十五代傳人，道號「玄鶴道長」。

由於上述這段因緣，蓮生活佛在一九七二年其實已具備了完整的密法修持，對於證悟成佛的心要口訣，以及千百年來不傳之秘的藏傳主要教派秘密大法都了然於胸，成就了秘密主（詳看蓮生活佛文集一二九冊《走入最隱密的陰陽界》第二十三頁）、大福金剛（詳看蓮生活佛文集一五七冊《另一類的漫遊》第一一六頁）的果位（指十地菩薩同果位）。

從一九七〇年開始，蓮生活佛先後皈依顯教印順導師、樂果法師、道安法師；一九七二年受菩薩戒於南投碧山岩寺，戒師是賢頓法師、慧三法師、覺光法師，課儀師父是上林法師和善賜法師。

蓮生活佛曾於一九七二年了鳴和尚處，受灌頂學習密法。一九八一年起依因緣，再祈求人間上師的傳承灌頂。他們分別是：

◇在「寧瑪派」（紅教）「中密」，蓮生活佛早已獲得了了鳴和尚的傳承心印及灌頂，受贈的傳承信物有：諾那上師使用的小金剛鈴，西藏布達拉宮之寶物「文殊篋」、「法本」等等。

◇在「薩迦派」（花教），蓮生活佛得薩迦證空上師的「大圓勝慧灌頂」、「阿闍黎灌頂」，受贈的傳承信物有：薩迦證空上師隨身甚久的「釋迦牟尼佛聖像」、「雪山獅子玉印」、「蓮花」、「玉壺」、「金剛鎖」等等。

◇在「噶舉派」（白教），蓮生活佛接受十六世的大寶法王卡瑪巴賜與白教最高的「五佛嚴頂灌」，受贈的傳承信物有：法王手持的「白水晶唵珠」、錫金新隆德寺之「寶瓶」等物。

◇在「格魯派」（黃教），蓮生活佛得到吐登達爾吉上師的「無上密部」灌頂，受贈的傳承信物有：甘珠活佛的「土塑金剛手菩薩」、「土塑金剛亥母」、「黃金時輪金剛」；吐登達爾吉上師的「鑽石法輪」、「黃金的金剛鈴、金剛杵」、「三面金剛獨鈷杵」、「獅子法王衣」與一百零八個黃金「金剛杵鏈」等物。

〈二〉

蓮生活佛於一九八二年六月十六日全家移民到美國西雅圖「靈仙閣」苦修一切秘密法。蒙釋迦牟尼佛「摩頂授記頂上化佛手」（驗證為「十地菩薩」果位）。

一九八二年八月二十七日（農曆七月十日）密教祖師蓮華生大士的法身，在蓮生活佛的禪定中整整傳授一年「大圓滿第一法」

(共十八部)，並賜授「大持明金剛阿闍梨」灌頂，頒「紅冠聖冕金剛上師蓮生尊者」。後又蒙瑞尼亞雪山「三尊佛」的灌頂及加持。

蓮生活佛在西雅圖巴拉市住家閣樓「靈仙閣」閉關三年，在此期間，研習了：

- ◇大幻化網密續。
- ◇密跡金剛密續。
- ◇上樂金剛密續。
- ◇焰曼德迦密續。
- ◇時輪金剛之最秘密薩丹迦瑜伽相應火焰法。
- ◇金剛鬘頂最秘密法。
- ◇寂靜本尊與忿怒本尊之雙變身法。
- ◇大圓滿地水火風空之無上密續。
- ◇那洛六法：
 - 一·拙火。二·幻身。三·夢。
 - 四·光明。五·遷識。六·中陰。

活佛再把「作密」、「修密」、「瑜伽密」、「無上瑜伽密」這四個次第的重要口訣，全部研習完成。融入毘盧性海，確實成就「外八成就法」，「內八成就法」。

蓮生活佛經諸佛認可的稱號是：『西方蓮池海會，摩訶雙蓮池，十八大蓮花童子，白衣聖尊，紅冠聖冕金剛上師，主金剛真言界秘密主，大持明第一世靈仙真佛宗，盧勝彥密行尊者。』

活佛在三年的閉關修行中，無數藏密祖師在活佛禪定中顯現法身教導「至深精義」及「甚深內義」。

蓮生活佛在學法過程中，諸佛菩薩現法身給與大加持：

- 「釋迦牟尼佛」摩頂授記；
- 「阿彌陀佛」親自付託；
- 「彌勒菩薩」賜戴紅冠；

「蓮華生大士」親授密法。

蓮生活佛以一大事因緣來到人間，從凡夫身開始，一步一腳印的次第修行，去實修實證，直至修持證悟「即身成佛」。更立下慈悲的救世宏願：「粉身碎骨度眾生，生生世世在人間。地獄未空，誓不成佛。」及「不捨一個眾生」。

於一九八三年六月二十八日（農曆五月十八日，當天正好是活佛的「生日」），蓮生活佛證得「不死虹光」成就，這時有百萬空行母歡呼讚嘆！「不死虹光」成就，即是「無上正等正覺」（或稱「即身成佛」）。

一九九二年五月六日，蓮生活佛蒙釋迦牟尼佛特別授記為——「華光自在佛」。

《三》

一九七五年，蓮生活佛盧勝彥於台灣成立「真佛宗」，一九八三年在美國西雅圖正式創立「真佛宗」，並於一九八五年建立「真佛宗」的祖廟〈西雅圖雷藏寺〉，致力於弘揚「真佛密法」。

一九八六年三月十九日（農曆二月初十日），在美國雷門市真佛密苑，蓮生活佛由釋果賢法師正式剃度，現「出家相」以廣度眾生。

近二十年來，蓮生活佛實施了三種精進：

寫作精進

蓮生活佛堪稱文字度眾第一人。由於傳統密教「即身成佛」的教理和「明心見性」的境界，是深奧難懂的。蓮生活佛以超人的無上智慧，演繹深奧微妙的佛理佛法，每日寫作不斷，至2011年元月已完成二百二十本佛學鉅著，而且在繼續寫作中。並有作品被翻譯成英、日、葡、越、西、印度、印尼、泰語等不同語言，在世界各地出版廣傳；且被美國國會圖書館全套收藏。

修法精進

活佛每日一定禪定，以真佛密法一日一修，精修密法，讀經唸咒，飽覽群書，大藏經「經、律、論」全部研習。

活佛精進與甚深的禪定，具足神通力，明心見性，自主生死。並以每日修法為眾生化解災難、救世救人。

說法精進

自一九九〇年開始，活佛每日說法不停，用自己的證悟經驗，利樂有情眾生。

活佛法語開示目前集結成書如下：

法語開示：

- 語語昇華（五冊）
- 虹光大成就（七冊）
- 偕汝談心（八冊）
- 佛法縱橫談（四冊）
- 新虹光大成就（五冊）
- 追求地上，就會失去天上（一冊）

佛法教授的綱目：

- 佛學總說（全一冊）
- 細說完整密法儀軌（全一冊）

佛經解說：

- 真佛經解說（全一冊）
- 佛說阿彌陀經與彌陀法要（全一冊）
- 無上究竟的淨光（講解心經 全一冊）
- 清淨的圓鏡（講解圓覺經 全四冊）
- 地藏菩薩本願經（全四冊）
- 密教智慧劍（講解密宗道次第廣論 全十三冊）

蓮生活佛文集：


至二〇一一年元月，共計220冊。（陸續增加中）

除以上法語開示外，尚有更多的法會開示及DVD、CD等影音媒

體流通度眾。

自一九八九年開始，活佛經常應世界各國弟子的邀請，雲遊四方弘法，足跡遍五大洲，舉行過無數場盛大的弘法活動，曾主持過七萬人的大法會，有萬人皈依的感人場面。

《四》

於蓮生活佛是一真正的悟者，攝召了無數人來皈依，全球迄今有五百多萬弟子，其中不少是藏密活佛喇嘛、顯教法師等。

藏密活佛來皈依的有：達乘活佛、恰克脫克活佛、薩迦葛瑪活佛、本拉活佛、夏克德格活佛、迦攝活佛、吐登家措活佛…等等。

顯教法師來皈依的有：新加坡釋大雄法師、佛光山釋慧嵩法師、台灣元亨寺釋會達法師、印手寺捷圓法師、釋寂光法師…等等。

◆一九八八年，台灣中國佛教會理事長悟明長老親訪蓮生活佛，盛讚「真佛密法」是真實的佛法，是正法。

◆一九八九，西藏佛教實修成就最高的白教長老卡盧仁波切，讚譽蓮生活佛是世界上以華語弘法度眾，實修密法最高成就者。

◆一九九一年，藏密黃教座下擁有一千三百多名活佛及喇嘛的噶恰克活佛，親贈蓮生活佛最尊貴的「法王寶座」。同年，藏密四大教派長老，紅教的偉瑟仁波切、黃教的桑桑仁波切、白教墀彌仁波切、花教占陽仁波切，共同親臨護持蓮生活佛在香港主持的護摩大法會。

◆一九九五年，蓮生活佛於中國北京釣魚台國賓館，會見藏密十世班禪的師父夏魯活佛。夏魯活佛說：「蓮生活佛內證密教三昧，身上有強大的光氣，是一位真正的活佛。」

◆一九九六年，黃教祖師宗喀巴大師第一百位代表，西藏黃教三大寺之一「甘丹寺」的住持，全世界黃教最高的法王「甘丹赤巴法王」專程從南印度前來西雅圖拜會蓮生活佛，並帶來了贈禮，親贈給蓮生活佛：「法王法袍一件、法王金剛鈴一只、法王金剛杵一只、法王的手鼓一只、密教祖師法寶三件，密教最珍貴的藥物。」

甘丹赤巴法王告訴蓮生活佛：「法王法袍的贈與，只在最大法會上穿著，這法王法袍有無窮法力，一針一線均是持咒織成，蓮生活佛盧勝彥穿上法王法袍，就是大法王。」

「杵、鈴、鼓全是法王使用多年的法器；象徵藏密黃教的最高法流在蓮生活佛之身。」甘丹赤巴法王贈與「法王法袍」，這是一種無上珍貴的印證。蓮生活佛不但有佛菩薩的印證，更有人間法王的印證。

◆一九九六年十一月十六日，蓮生活佛一行訪問印度，參訪藏傳佛教廟宇，在三大寺之一的「哲蚌寺」陞座向二千餘僧眾說法；在白教「卡瑪列切寺」接受「卡乘仁波切」舉行隆重的「坐床大典」儀式。

《五》

一九九六年七月，蓮生活佛得到十方如來的啓示，著筆寫第一百二十本文集《佛王新境界》。在這本書中活佛透露了十方如來最大的機密，透露了「蓮花童子」的真正身份就是阿彌陀佛。

蓮生活佛盧勝彥金剛上師正是西方極樂世界阿彌陀佛的應化身之一，這一世化名「蓮花童子」下降娑婆，以「真佛密法」廣度眾生。

所以，蓮生活佛的真正傳承——

釋迦牟尼佛

阿彌陀佛

彌勒菩薩

蓮華生大士

蓮生活佛。

蓮花童子下生娑婆世界說法度眾，摩訶雙蓮池十八大蓮花童子及中小蓮花童子均下生人間，護持佛法。

《六》

蓮生活佛的整個修行過程，先經過了基督教、道教、佛門顯教，最後是以修持密法而得成就。是故，在整個真佛宗法統體系中，保留和融合了許多道教法術、符籙、靈機神算、堪輿風水等等入世法門，以便為眾生排憂解難，達到了「先以欲勾之，再令入佛智」的廣度眾生的目的。

蓮生活佛創立真佛宗，向世人提供了一個實修實證的修持法門。蓮生活佛向其弟子做出如是之諾言：「只要你不忘失根本傳承上師，每日一修，臨終時蓮花童子一定現身接引往生摩訶雙蓮池淨土。」

蓮生活佛一生弘法度眾嚴格遵從祖師清淨道長的訓示：「不可規定價錢，一切隨緣」，活佛畢生奉行，成為祂的偉大人格。

真佛宗迄今2011年全世界有五百多萬皈依弟子，共四百多處的分堂及弘法中心分佈世界各地，已建成的雷藏寺達三十多座。此皆由弟子們自願組織推行。

蓮生活佛以開悟者的眼光與心態來對待宗派的迅速發展：凡事積極努力，卻不刻意，各地弘法組織生滅一切隨緣。

十餘年間，真佛宗派在世界各地成立了多個較大的弘法組織：

- 中國真佛宗密教總會
- 馬來西亞真佛宗密教總會
- 印尼真佛宗密教總協會
- 印尼真佛宗密教總會
- 世界華光功德會
- 國際佛教內明協會
- 真佛報
- 燃燈雜誌
- 真佛資訊網路
- 電視弘法

蓮生活佛於一九九七年十一月親自成立「世界真佛宗宗務委員會」，將宗派行政事務交由「世界真佛宗宗務委員會」處理。

《七》

蓮生活佛以悲天憫人的胸懷，關懷社會老人之安養，積極推動三大志業：

- 老人院。
- 臨終關懷。
- 真佛墓園。

蓮生活佛勉勵弟子，幫助社會上之弱勢團體，發揚三大志業，關心、關懷老人，使他們在生命的終了，寧靜而安詳的迎接「終生」大事。

二、《真佛宗》的淵源和傳承。

蓮生活佛盧勝彥正是西方極樂世界阿彌阿佛的應化身之一，這一世化名「蓮花童子」下降娑婆，以「真佛密法」廣度眾生。

(1) 蓮生活佛的根基淵源：

大日如來—佛眼佛母—蓮花童子—蓮生活佛

(2) 蓮生活佛的無上直接傳承：

釋迦牟尼佛—阿彌陀佛—彌勒菩薩—蓮華生大士—蓮生活佛

蓮生活佛得：釋迦牟尼佛授記；阿彌陀佛之付託；彌勒菩薩戴紅冠；蓮華生大士教授密法。

(3) 蓮生活佛在世間具備了密教四大教派的傳承：

白教—十六世大寶法王卡瑪巴。

黃教—吐登達爾吉上師。

花教—薩迦證空上師。

紅教、中密—了鳴和尚。

三、《真佛宗》創立的因緣與目的。

創立的因緣：

釋迦牟尼佛授記；阿彌陀佛之付託；彌勒菩薩賜戴紅冠；蓮華生大士教授密法。由於有「授決定記」，得一切「密法」等諸因緣，因此在佛法式微的時代，為救度眾生而創立的宗派。

創立的目地：

創立宗派，並不是自立個別特殊的宗派，而是為發揚佛理，導世界於大同，濟眾生於苦厄，不排斥其他宗教，也不捨其他教法，依善巧方便來建立一切正法。

四、《真佛宗》以何而立？

真佛宗是「蓮花童子」乘願再來，也就是「得授記已，回入娑婆，分身無數，遍十方刹，以不可思議自在神力，種種方便，度脫眾生，咸令離染，還得淨心，同生西方。」

真佛宗有真佛經，記述「蓮花童子」本願。

真佛宗的修行正法是法身如來「內證之法」，奧隱而幽遠，依大日經、金剛頂經。

因為蓮生活佛是大持明金剛阿闍梨的規範師父。

以「內證之法」證明「真佛世界」是《真佛宗》。

五、《真佛宗》的組織架構

1、為什麼要成立世界真佛宗宗務委員會。

(1) 世界真佛宗宗務委員會成立的意義：

為了使真佛宗有一個更健全的組織系統，使整個宗派的弘法

人員（上師、教授師、法師、講師、助教、各寺堂負責法務人員）及世界各地的雷藏寺、分堂、同修會及真佛宗所認可的組織，在有組織、有紀律、有秩序的軌道中運作，更廣泛更深入地弘揚真佛密法。使廣大眾生對本宗有新的認識和依歸。為未來真佛宗的發展樹立健全的運作模式，更順利地救度廣大眾生。

(2) 《世界真佛宗宗務委員會》的產生：

《世界真佛宗宗務委員會》是根本傳承上師蓮生活佛親自成立產生，它的成立程序如下：

A、由《真佛宗》現有的上師全體公開投票，選舉出二十一位上師成為《世界真佛宗宗務委員會》的委員。（簡稱〈宗委會〉）

B、在21位委員之中，由得票數最高的七名委員，組成《世界真佛宗宗務委員會核心小組》（簡稱〈宗委會核心小組〉），負責領導、主理一切宗務。

2、為什麼要成立密教總會？

〈真佛宗密教總會〉成立的宗旨，依真佛宗創辦人——蓮生活佛教示：「以佛法淨化人間，以佛學美化人生，以佛理度化人心。」

凝聚宗教的感化力量，使社會人心歸向善良純真的一面，並且發揚宗教慈悲的胸懷，以「人飢己飢，人溺己溺」的信念，關懷眾生，回饋社會。

六、《真佛宗》的基本理念。

(1) 以密教祖師蓮華生大士的「敬師、重法、實修」為軸心，以實修實證，證明佛法是理性而非迷信，並要求皈依弟子一日一修。

(2) 在行為上要求：

外在一諸惡莫作，眾善奉行。

內在一以「密法」的修練，達到身、口、意三業清淨的成佛理想。並要求弟子遵守一「密教根本十四大戒」、「事師法五十頌」及「真佛宗戒律」等顯密基本戒律。

(3) 以平等包容的心態對待其他不同宗派。

(4) 在弘法利眾中，運用入世的善行方便法門，圓滿眾生願望，以引入佛智。

(5) 不分任何宗教信仰，任何種族，在家、出家、吃葷、茹素，均可皈依修持「真佛密法」。

七、《真佛宗》的宗旨。

以「敬師、重法、實修」為宗。

以「明心見性、自主生死」為旨，努力修心修法。

八、真佛宗的僧團的理念與運作。

(1) 以真佛宗根本傳承上師蓮生活佛的精神為根本。

(2) 以真佛宗的宗旨「敬師、重法、實修」為宗，以「明心見性、自主生死」為旨，以解脫為究竟。

(3) 嚴守『密教根本十四大戒』、『事師法五十頌』、『真佛宗出家戒』及『真佛宗戒律』，研究法義，嚴守戒律，以正信正見的理念，相互勉勵扶持，同修同證，濟世度人。

(4) 以本宗派真佛正法之長遠發展為天職。

(5) 以永續僧團之健全發展，延續真佛正法法脈。

(6) 以身教言教，自度度他，弘揚真佛密法。

九、《真佛宗》的殊勝。

- (1) 能以「果位成就」作因位修持之方便。
- (2) 有根本傳承上師與弟子間相互感應最速捷的「根本上師相應法」，即「蓮花童子金剛相應大法」。
- (3) 真佛宗有一套完整「入世法」及「出世法」的修持程序和本尊法，適合道、顯、密各種根器的人來修持。
- (4) 真佛宗有一位十方三世一切諸佛菩薩共同證明「紅冠聖冕金剛上師大持明盧勝彥蓮生尊者」，具足十德的金剛上師為根本傳承上師。
- (5) 真佛宗是一個驗證的宗派。真佛密法除了在入世救度上顯現神通驗證外，令世人驚嘆的是其出世成就，同樣得到圓滿的驗證。
屢見不鮮的修習真佛密法者，往生後得到舍利子的事例；包括多位死囚犯，皈依蓮生活佛後，勤修真佛密法，受刑火化後獲得舍利子。

（真佛宗弟子往生得瑞相者甚多，恕不盡錄）

由此可知：

真佛宗是一個驗證的宗派；真佛密法是殊勝的正信佛法。



第三章

真佛宗入門手冊

修習〈真佛密法〉

的必要步驟



一、皈依後之真佛行者，修持〈真佛密法〉應遵守之戒律。

1、真佛行者應守的戒律（修法的十大戒律）。

（1）真佛宗所有同門，須學習和遵守以下戒律：

- ①五戒：不殺生。不偷盜。不邪淫。不妄語。不酗酒。
- ②密教根本十四大戒。
- ③事師法五十頌。
- ④真佛宗戒律。
- ⑤真佛宗的法統。
- ⑥戒律儀軌。

（2）修法的十大戒律：

- ①要敬師 ②要誠實 ③勿重財 ④勿玩忽 ⑤勿譏謗
- ⑥勿邪念 ⑦勿污穢 ⑧勿害人 ⑨勿重色 ⑩勿草率

2、三昧耶戒的重要。

密教「三昧耶戒」是指你自己與根本傳承上師、與本尊、與護法之間的誓約，也就是「宣誓結盟」。

若是譏謗根本傳承上師，就是「破三昧耶戒」，也就是破壞了「宣誓結盟」。這在密教來說，是很嚴重的，會下金剛地獄的。

3、修持「密法」得成就，要發三種菩提心。

- （1）行願菩提心。
- （2）勝義菩提心。
- （3）三摩地菩提心。

此三種菩提心，是密教真言行者之菩薩心也。

二、〈真佛密法〉修持的基本概念。

1、真佛行者在世間應如何修持？

- （1）真佛行者應實實在在的一條路直直去修，就是實修。
- （2）真佛行者學習修法，要遵守儀軌，不可輕率馬虎，否則易得「輕忽罪」。
 - ①除有下列情形可做重點修法，一切應依儀軌完整修法。
出門在外（如在飛機上、車上、船上等），供品未具，可以「觀想」修，這是方便法。
 - ②臨終因時間已至可以只修「觀想」。
 - ③開悟者，可以只作「觀想」修。
- （3）真佛行者可隨「時」隨「地」修法，心淨一切淨。

2、皈依者為什麼要實修？

- （1）密教行者要重實修。
- （2）唯有實修能得到傳承加持力。
- （3）改正世人慢法的毛病。
- （4）實修能了解真佛密法的殊勝。
- （5）實修能消除自己的業障。
- （6）可得永恆的安樂和現實的利益。
- （7）可了生脫死、明心見性。
- （8）可明白真正的宇宙真理。

3、修持真佛密法的心理準備。

- （1）對根本傳承上師有基本認識與信心，且有虔誠恭敬的心。
- （2）以根本傳承上師作為「佛、法、僧、本尊、空行、護法」的總持。
- （3）要有決定修行解脫煩惱的心。

三、如何修持〈真佛密法〉？

1、真佛密法修行的次第（程序）。

「真佛密法」的修行次第，先「外法」，再「內法」，再「密法」，最後「密密法」。

也就是先「生起次第」（即「外法」）再來是「圓滿次第」（即「內法」、「密法」、「密密法」）依序而修。

其修持程序如下：

- | | |
|-----------|------------|
| (1) 四加行法。 | (2) 上師相應法。 |
| (3) 本尊法。 | (4) 寶瓶氣。 |
| (5) 拙火法。 | (6) 開中脈。 |
| (7) 開五輪。 | (8) 金剛法。 |
| (9) 無上密。 | (10) 大圓滿。 |

2、真佛密法分為那些層次的灌頂？

- (1) 初灌—外法。
（包括加行法灌頂、根本上師相應法灌頂、諸尊灌頂。）
- (2) 二灌—內法。
（包括寶瓶氣、拙火法、明點法、無漏法，其中無漏法非法器不傳。）
- (3) 三灌—無上密。（密法）
- (4) 四灌—大圓滿。（密密法）

3、為什麼密教一開始先修「四加行」？

修持「四加行」：

(1) 持唸「四皈依咒」產生完全依止的力量，使弟子的心完全依止根本傳承上師、依止佛、依止法、依止聖賢僧，有了完全的依止信念，才能達到道心堅固和成就。

(2) 「大禮拜法」可以體現對諸佛菩薩、金剛護法、空行諸天的虔敬，可以降伏我慢心，破我執，清淨身口意業，而且還可以健身。

(3) 「供養曼達法」是集聚資糧、增長福慧。

(4) 「金剛心菩薩法」可消除無始劫之罪障。

「四加行」是密教的基礎，修持如獲真正的完全相應，已是「等覺」菩薩果位。如果沒有如此的「資糧」，如何去學習「密法」。

4、為什麼要修上師相應法？

密教的成就來自「根本傳承上師」加持之故，其中「訣竅」亦由根本傳承上師傳授，這是傳承的緣起，也是大乘空性緣起，所以「上師相應法」一定要修。

再者「上師相應法」是「根本傳承上師」與弟子間相互感應最速捷的方法。所以凡是「真佛宗」的弟子，一定要修「根本上師相應法」，修「根本上師相應法」得到相應，再進一步依次第修本尊法，才不會有偏差。

5、何謂「密教三根本」？

所謂密教三根本：「根本傳承上師」、「根本本尊」、「根本護法」，是密教修行的三根本。

「根本傳承上師」是加持根本。（加持成就）

「根本本尊」是成就根本。（成就悉地）

「根本護法」是事業根本。（護持得到正念，保持正見，直至成就。）

這三根本仍然以「根本傳承上師」為最重要。

因為「本尊」與「護法」是「根本傳承上師」授與，才如法去修持的。（蓮生活佛文集第154冊第94頁）

我們真佛行者要記住，「根本傳承上師心咒」、「根本本尊咒」、「根本護法咒」這三根本咒要持滿數。

6、為什麼有八大本尊法？

有些真佛行者，確實與某一本尊特別有緣，個性相合，願力相等。蓮生活佛認為這樣的行者，可以選擇「本尊法」修持，以便早日相應成就，這是蓮生聖尊的慈悲，大開方便法門。

密教首重「根本傳承的加持力」，所以在修持「八大本尊法」之任何一尊時（除大白蓮花童子本尊法外），必須在修持儀軌的正行，觀想「根本傳承上師三光加被」並持誦「根本上師心咒」一〇八遍。

四、修持〈真佛密法〉的成就層次。

1、三大成就。

- (1) 持明成就—即持咒語所得到的成就。
- (2) 三摩地成就—即修禪定得到成就。
- (3) 護摩成就—即修火供而得到成就。

2、九品成就。

- 第一品，心想事成。
- 第二品，役使鬼神。
- 第三品，宿命通達。
- 第四品，持明仙王。
- 第五品，轉輪聖王。
- 第六品，初地以上菩薩的果位。
- 第七品，五地以上菩薩的果位。
- 第八品，八地以上菩薩的果位。
- 第九品，證無上正等正覺，天人師，佛。



第四章

關於其他問題

真佛宗入門手冊



一、靈異功能是否屬於〈真佛密法〉？

真佛密法是通過身、口、意三密合一的修持，在根本傳承的加持下，達到「明心見性、自主生死」最終解脫的目的。

靈異功能的修持不一定須要根本傳承加持，也不一定是三密合一的修練，更不是達到「明心見性、自主生死」的修持方法。

靈異功能並不符合真佛密法的修持法則和目標原則，故一切靈異功能皆不屬於真正的真佛密法，更不能代表真佛密法。

二、【密教根本十四大戒】與【事師法五十頌】中的《上師》，
是否指一切金剛上師？

【密教根本十四大戒】與【事師法五十頌】中的『上師』稱謂，不是指一切金剛上師。而是指「根本傳承上師」一位而已。

在〈蓮生活佛文集〉裡面，早期的著作中常常提到的「上師」，也只是指「根本傳承上師」，並非其他金剛上師。

請大家在閱讀的時候要分清楚，明瞭於心。

真佛宗根本傳承上師

蓮生活佛盧勝彥
Grand- Master Sheng-yen Lu



皈依 蓮生活佛的方法

皈依的方法：

一、寫信遙灌頂皈依：

欲皈依的弟子，只要在農曆初一或十五日的清晨七時，面向東方（太陽升起的方向）。

唸四皈依咒：「南無古魯貝。南無不達耶。南無達摩耶。南無僧伽耶。蓮生活佛指引。皈依真佛。」三稱三拜。

在自己家中做完儀式的弟子，只須寫信，列上自己的真實姓名、地址和年齡，附上隨喜的供佛費，信中註明「求皈依灌頂」，寄到蓮生活佛聯絡處，由真佛宗宗委會辦事處代辦皈依事宜。

宗委會收到皈依信後，將會寄發皈依證書及根本上師法相。

二、世界各地代師弘法的真佛宗金剛上師，代師灌頂並辦理皈依手續，及代發皈依證書。

三、接受根本上師親自灌頂皈依，並發給皈依證書。

蓮生活佛聯絡處：

Grand- Master Sheng-yen Lu
17110 NE 40th. Ct. Redmond. WA 98052. U.S.A.
電話：1-425-8857573
傳真：1-425-8832173

蓮生活佛文集著作年表

編號	書名	著作年月	編號	書名	著作年月
01	淡煙集	1967-08	51	無上密與大手印	1984-05
02	夢園小語	1967-09	52	小小禪味	1984-06
03	飛散藍夢	1968-02	53	佛與魔之間	1984-08
04	風中葉飛	1969-02	54	密宗羯摩法	1984-10
05	無盡燈(風的聯想)	1972-10	55	大手印指歸	1984-12
06	沉思的雨花	1973-05	56	密教大圓滿	1985-02
07	我思的斷片	1973-08	57	道法傳奇錄	1985-04
08	財源滾滾術	1973-08	58	皈依者的感應	1985-06
09	給麗小札	1974-01	59	真佛法語	1985-07
10	企業怪相	1974-02	60	湖濱別有天	1985-10
11	旅人的心聲	1974-05	61	道林妙法音	1985-12
12	悵惘小語	1974-10	62	道的不可思議	1986-01
13	心窗下	1974-11	63	真佛秘中秘	1986-03
14	成功者箴言(正)	1975-02	64	佛光掠影	1986-05
15	成功者箴言(續)	1975-02	65	禪的大震撼	1986-07
16	靈機神算漫談(正)	1975-04	66	圓頂的神思	1986-09
17	南窗小語	1975-06	67	皈依者的心聲	1986-11
18	青山之外	1975-08	68	密藏奇中奇	1987-01
19	靈與我之間	1975-10	69	陽宅地靈關微	1987-03
20	靈機神算漫談(續)	1975-11	70	蓮花放光	1987-05
21	靈魂的自覺	1976-02	71	正法破黑法	1987-07
22	啟靈學	1976-03	72	天地一比丘	1987-09
23	神秘的地靈	1976-03	73	陰宅地靈玄機	1987-11
24	靈的自白書(上)	1976-05	74	無形之通	1988-01
25	靈的自白書(下)	1976-07	75	真佛法中法	1988-03
26	玄秘的力量	1977-01	76	幽靈湖之夜	1988-05
27	靈的世界	1977-01	77	先天符筆	1988-07
28	泉聲幽記	1977-03	78	陽宅玄秘譚	1988-09
29	地靈探勝與玄理	1977-05	79	咒印大效驗	1988-11
30	禪天廬雜記	1977-07	80	佛王之王	1989-01
31	東方的飛氈	1977-09	81	真佛儀軌經	1989-03
32	載著靈思的小舟	1978-01	82	蓮華大光明	1989-05
33	命運的驚奇	1978-03	83	煙水碧雲間(一)	1989-08
34	輪迴的秘密	1978-07	84	煙水碧雲間(二)	1989-10
35	泥菩薩的火氣	1978-11	85	無上法王印	1989-12
36	傳奇與異聞	1979-03	86	光影騰輝	1990-02
37	神奇的錦囊	1980-04	87	神秘的五彩繽紛	1990-05
38	盧勝彥談靈	1981-02	88	蓮花池畔的信步	1990-07
39	異靈的真諦	1981-11	89	真佛夢中夢	1990-09
40	通靈密法書	1982-12	90	燕子東南飛	1990-10
41	第三眼世界	1983-02	91	千萬隻膜拜的手	1990-12
42	靈仙飛虹法	1983-03	92	禪定的雲箋	1991-02
43	地靈仙蹤	1983-03	93	西雅圖的冬雨	1991-04
44	伏魔平妖傳	1983-05	94	殊勝莊嚴的雲集	1991-06
45	坐禪通明法	1983-06	95	盧勝彥的金句	1991-08
46	西雅圖的行者	1983-08	96	蓮生活佛的心要	1991-10
47	黑教黑法	1983-10	97	寫給和尚的情書	1991-12
48	上師的證悟	1983-12	98	法海鉤玄	1992-02
49	靈仙金剛大法	1984-02	99	西城夜雨	1992-04
50	金剛怒目集	1984-04	100	第一百本文集	1992-05

蓮生活佛文集著作年表

編號	書名	著作年月	編號	書名	著作年月
101	蝴蝶的風采	1992-09	151	獨居小語	2001-12
102	甘露法味	1992-12	152	當下的明燈	2002-01
103	密教大相應	1993-02	153	讓陽光照進來	2002-02
104	層層山水秀	1993-05	154	智慧的光環	2002-03
105	彩虹山莊飄雪	1993-07	155	月光流域	2002-04
106	真佛的心燈	1993-09	156	清風小語	2002-05
107	粒粒珍珠	1993-11	157	另一類的漫遊	2002-07
108	彩虹山莊大傳奇	1994-02	158	孤燈下的思維	2002-08
109	盧勝彥的哲思	1994-07	159	那老爹的心事	2002-10
110	活佛的方塊	1994-09	160	葉子湖之夢	2002-11
111	走過天涯	1994-11	161	清涼的一念	2002-12
112	密教大守護	1995-02	162	異鄉的飄泊	2003-02
113	小舟任浮漂	1995-05	163	度過生死的大海	2003-03
114	密教的法術	1995-08	164	一日一小語	2003-04
115	明空大智慧	1995-12	165	小詩篇篇	2003-06
116	黃河水長流	1996-02	166	神行記	2003-08
117	一念飛過星空	1996-04	167	靜聽心中的絮語	2003-10
118	天地間的風采	1996-06	168	孤獨的傾訴	2003-11
119	和大自然交談	1996-09	169	忘憂國的神行	2004-01
120	佛王新境界	1996-12	170	回首西城煙雨	2004-03
121	天竺的白雲	1997-04	171	玻璃缸裏的金魚	2004-04
122	密教奧義書	1997-06	172	隨風的腳步走	2004-05
123	流星與紅楓	1997-09	173	一夢一世界	2004-06
124	守護神的秘密	1997-11	174	一道彩虹	2004-09
125	不可思議的靈異	1998-01	175	天涯一遊僧	2004-10
126	神變的遊歷	1998-03	176	小雨繽紛集	2004-12
127	靈異的真面目	1998-05	177	見神見鬼記	2005-01
128	智慧的羽翼	1998-06	178	登山觀浮雲	2005-03
129	走入的最隱密的陰陽界	1998-08	179	夢裏的花落	2005-05
130	北國的五月	1998-11	180	天邊的孤星	2005-06
131	超度的怪談	1999-01	181	指引一條明路	2005-08
132	飛越鬼神界	1999-03	182	不可說之說	2005-10
133	天南地北去無痕	1999-06	183	走出紅塵	2005-12
134	般若的短箋	1999-08	184	給你點上心燈	2006-03
135	揭開大輪迴	1999-09	185	神行悠悠	2006-04
136	隱士的神力	1999-11	186	寂寞的腳印	2006-06
137	虛空中的穿梭	2000-02	187	地獄變現記	2006-07
138	超現象的飄浮(非常好看)	2000-05	188	送你一盞明燈	2006-08
139	諸神的眼睛	2000-08	189	神話與鬼話	2006-11
140	神秘的幻象	2000-09	190	無所謂的智慧	2006-12
141	南太平洋的憧憬	2000-10	191	諸天的階梯	2007-02
142	夜深人靜時	2001-01	192	天下第一精彩	2007-03
143	人生的空海	2001-01	193	牛稠溪的嗚咽	2007-05
144	尋找另一片天空	2001-03	194	夢幻的隨想	2007-06
145	當下的清涼心	2001-04	195	拾古人的牙慧	2007-08
146	虛空中的孤鳥	2001-06	196	清涼的書箋	2007-09
147	不要把心弄丟了	2001-07	197	天機大公開	2007-11
148	咒的魔力	2001-09	198	金剛神的遊戲	2008-01
149	水中月	2001-10	199	風來波浪起	2008-03
150	神鬼大驚奇	2001-11	200	開悟一片片	2008-05

蓮生活佛文集著作年表

編號	書名	著作年月
201	大樂中的空性	2008-06
202	千里之外的看見	2008-07
203	孤影的對話	2008-08
204	通天之書	2008-10
205	阿爾卑斯山的幻想	2008-12
206	超級大法力之謎	2009-02
207	拈花手的秘密	2009-03
208	大笑三聲	2009-05
209	魔眼	2009-08
210	寫給雨	2009-11
211	一支箭射向蒼天	2009-12
212	盧勝彥的機密檔案	2010-01
213	寫給大地	2010-04
214	瑜伽土的寶劍	2010-05
215	智慧大放送	2010-06
216	當代法王答客問	2010-08
217	海灘上的腳印	2010-09
218	月河的流水	2010-10
219	南山怪談	2011-01
220	當代法王答疑解惑	2011-03
221	與開悟共舞	2011-05
222	逆風而行	2011-07

智慧 | 蓮生活佛之經典論釋，
實修實證的說法集要

- 虹光大成就 ~ 共7集
- 語語昇華 ~ 共5集
- 新虹光大成就 ~ 共4集
- 密教智慧劍 ~ 共13本
- 清淨的圓鏡 ~ 共4集
蓮生活佛講大方廣圓覺修多羅了義經
- 蓮生活佛講地藏經 ~ 共4集
蓮生活佛講地藏菩薩本願經
- 無上究竟的淨光
蓮生活佛講般若波羅密多心經
- 佛法縱橫談 ~ 共4集
談禪論淨話顯密·功德大小發菩提·
上下古今縱橫論·見仁見智破眾疑·

般若 | 蓮生活佛開示之修行要義

- 佛學總說
蓮生活佛講授佛學概論
- 蓮生活佛講真佛經
- 佛說阿彌陀經與彌陀法要
- 淨光儀軌
細說密教修法完整儀軌
- 真佛妙寶
真實密法放毫光·佛門廣大加被護·
妙理實修解脫苦·寶藏諸佛法身住·
- 蓮生活佛金句詩選
- 偈汝談心 ~ 共10集
- 活佛之歌 ~ 共11集

蓮生活佛 畫集

胡亂塗鴉集 1993年12月 / 大日出版
 隨性畫集 1994年08月 / 大日出版
 山水與小帆 1995年01月 / 大日出版
 蓮花的幻想 1995年04月 / 大日出版
 閒逸的心 1996年07月 / 大日出版

明月素心集 1997年06月 / 大日出版
 也是塵埃 1998年12月 / 大日出版
 盈盈天地間 2000年01月 / 大燈出版
 雲水悠悠 2001年05月 / 大燈出版
 一畫一境界 2004年07月 / 大燈出版