



# 賓頭盧尊者 念誦法儀軌



◎先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

◎再作四無量心觀。作驚醒手印（拍掌兩下，再交加彈指）。

- 一、清淨咒。
- 二、召請咒。
- 三、大禮拜。
- 四、大供養。
- 五、四皈依。
- 六、披甲護身。
- 七、高王觀世音真經。（一遍）
- 八、往生咒。（七遍）
- 九、根本傳承上師心咒。

「喻。咕嚕。蓮生。悉地。吽。」（百〇八遍）

十、結印及觀想。

結印：賓頭盧尊者手印。

金剛合掌。（指頭交叉如杵）（圖右）




（金剛合掌）

種子字：（藍色「僧」字）

觀想：先觀空，唸觀空咒。

「喻。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」（三遍）

（一）觀想月輪中有種子字「僧」字，放藍光。

（二）月輪中「僧」字旋轉，化為一尊坐勢的賓頭盧尊者，賓頭盧尊者手持長拐杖，坐於石坐上，尊者兩眉垂長，臉部慈祥遙望天際。

（三）賓頭盧尊者的天心放出一道白光，直照自己天心；喉部放出一道紅光，直照自己喉部；心輪放出一道藍光，直照自己心輪。白、紅、藍三光融入自己身心。

十一、持「賓頭盧尊者」心咒。先作「持唸珠觀想」。

「爹雅他。喻。牟尼。牟尼。嘛哈牟尼。釋迦牟尼。沙哇僧迦。巴咧不拉加。梭哈。」（百〇八遍）

十二、做九節佛風，入三摩地。

十三、出定、誦讚。

「禮拜天竺摩梨山，賓頭盧頗羅墮誓。

願受我請此處食，為末法人作福田。」

十五、加持其他心咒。

十六、唵佛。

「南摩三十六萬億，一十一萬，九千五百同名同號阿彌陀佛。」(三稱)

十七、迴向。

十八、百字明咒。(三遍)

十九、大禮拜。

二十、圓滿咒。

「唵。部林。」(三遍)

◎唵。嗎呢。唎咪。吽。

◎作遣散手印(拍掌兩下，再交加彈指)。

◎修法圓滿。如意吉祥。

